

PATVIRTINTA

Panevėžio sporto centro direktoriaus

2020 m. gruodžio 22 d. įsakymu Nr. P-222

PANEVĖŽIO SPORTO CENTRO MASAŽUOTOJO PAREIGYBĖS APRAŠYMAS

I SKYRIUS PAREIGYBĖ

1. Panevėžio sporto centro (toliau – Sporto centras) masažuotojas. Pareigybės grupė – 3. Specialistai. Pavaldus Sporto centro sporto projektų ir renginių specialistui.
2. Pareigybės lygis – B.

II SKYRIUS SPECIALŪS REIKALAVIMAI ŠIAS PAREIGAS EINANČIAM DARBUOTOJUI

3. Darbuotojas, einantis šias pareigas, turi atitikti šiuos specialius reikalavimus:
 - 3.1. turėti ne mažesnę kaip aukštesnę medicinos specialisto išsilavinimą arba privalo turėti galiojančią masažuotojo licenciją;
 - 3.2. vadovautis Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais, Panevėžio sporto centro nuostatais ir vidaus darbo tvarkos taisyklėmis;
 - 3.3. žinoti įstaigos darbo tvarkos, darbuotojų saugos ir sveikatos taisykles;
 - 3.4. laikytis asmeninės higienos reikalavimų ir turėti higienos įgūdžių mokymo kursų baigimo dokumentą;
 - 3.5. žinoti slaugos veiklą reglamentuojančius dokumentus, pagrindinius šalies sveikatos priežiūrą reglamentuojančius teisės aktus;
 - 3.6. žinoti fiziologinius, anatominius, psichologinius įvairių amžiaus tarpsnių žmonių ypatumus;
 - 3.7. būti susipažinęs su pirmos pagalbos teikimu ir turėti kursų baigimą patvirtinantį dokumentą;
 - 3.8. žinoti vaistų veikimo mechanizmus, poveikį organizmui, patekimo į organizmą būdus, farmakologinę sąveiką, kontraindikacijas bei atsargumo priemones, vaistų laikymo taisykles, vartojimo būdus;
 - 3.9. gebėti:
 - 3.9.1. atpažinti ir įvertinti pagrindinius gyvybinių funkcijų sutrikimo požymius;
 - 3.9.2. vertinti masažo poreikį;
 - 3.9.3. taisyklinga lietuvių kalba sklandžiai dėstyti mintis raštu ir žodžiu.

III SKYRIUS ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO FUNKCIJOS

4. Šias pareigas einantis darbuotojas vykdo šias funkcijas:
 - 4.1. masažuoja įvairaus amžiaus Sporto centro ugdytinius – sportininkus ir įvertinus jų fizinę būklę padeda atstatyti fizinį pajėgumą sportinių pratybių krūviams;
 - 4.2. įvertina sportininkų būklę po sportinių traumų ir rekomenduoja atitinkamas masažo procedūras;

4.3. prireikus imasi neatidėliotinų pirmosios pagalbos priemonių ir skubiai iškviečia greitąją medicinos pagalbą traumų atveju sportinių pratybų ar varžybų metu;

4.4. atlieka sporto medicinos gydytojo paskirtas masažavimo procedūras, paaiškina sportininkams jų poveikį ir kokio specialaus režimo reikia laikytis prieš jas ir po jų. Praneša apie pastebėtas procedūrų sukeltas komplikacijas procedūrą paskirusiam gydytojui ir treneriui;

4.5. įvertina sportininko fizinės būklės pasikeitimus, emocinę būseną ir kitus pokyčius po masažo procedūrų, apie neigiamus pokyčius informuoja trenerį;

4.6. tobulina profesinę kvalifikaciją nustatyta tvarka;

4.7. bendradarbiauja su kolegomis, įstaigos darbuotojais, nuo kurių priklauso ar gali priklausiti sportininkų fizinė sveikata;

4.8. nereiškia nepalankios nuomonės apie trenerio veiklą, girdint kitam personalui ar sportininkams;

4.9. bendrauja su sportininkais tik treneriui leidus ar jam girdint;

4.10. pildo visas sporto centre patvirtintų dokumentų formas bei žurnalus;

4.11. aptarnauja centro organizuojamus sporto renginius pagal iš anksto sudarytą ir patvirtintą grafiką;

4.12. vykdo kitas nenuolatinio pobūdžio direktoriaus ar sporto projektų ir renginių specialisto nurodytas funkcijas, atitinkančias Sporto centro tikslus ir uždavinius, neviršijant nustatyto darbo laiko.
