

**PANEVĖŽIO SPORTO CENTRO
2025-2026 m. SPORTINIO UGDYMO PLANAS**

**I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Panevėžio sporto centras (toliau – Sporto centras) įgyvendina sportinio ugdymo baidarių kanojų irklavimo, bokso, dziudo, dviračių sporto, graikų - romėnų imtynių, krepšinio, lengvosios atletikos, rankinio, stalo teniso, šachmatų, sunkiosios atletikos, orientavimosi sporto, regbio, tinklinio, triatlono, žolės riedulio, neįgaliųjų integracijos per sportą ir neformaliojo sportinio ugdymo programas (toliau – Programas).

2. Sportinio ugdymo plano tikslas – apibrėžti bendruosius sportinio ugdymo programų vykdymo reikalavimus Sporto centro ugdymo turiniui formuoti, ugdymo procesui organizuoti ir ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimui, nurodant sportinio ugdymo trukmę, apimtis ir kitus sportinio ugdymo ypatumus, sudarant galimybes kiekvienam ugdytiniui siekti asmeninės pažangos ir įgyti mokymuisi visą gyvenimą būtinų bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.

3. Sportinio ugdymo plano uždaviniai:

3.1. pateikti ugdymo gaires Sporto centro ugdymo turiniui kurti ir jo įgyvendinimą užtikrinančiam Sporto centro ugdymo planui parengti;

3.2. nustatyti sportinio ugdymo grupių skaičių ir joms Programų įgyvendinimui skirtų savaitinių valandų skaičių.

4. Sudarydamas ir įgyvendindamas ugdymo planą, Sporto centras vadovaujasi sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis (toliau – Rekomendacijos), patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 (su vėlesniais pakeitimais), Lietuvos Respublikos Sporto įstatymu (aktuali, galiojanti redakcija nuo 2019-01-01 su vėlesniais pakeitimais), Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005-12-30 įsakymu Nr. -ISAK-2695 patvirtinta Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija (2012-03-29 įsakymo Nr. V-554 nauja redakcija), Sporto centro nuostatais, patvirtintais Panevėžio miesto savivaldybės tarybos 2019 m. gruodžio 19 d. sprendimu Nr. 1-485, Panevėžio miesto savivaldybės tarybos 2019 rugpjūčio 22 d. sprendimu Nr. 1-302 „Dėl priėmimo į Panevėžio miesto savivaldybės

sportinio ugdymo įstaigas ir ugdymo jose tvarkos aprašo patvirtinimo ir savivaldybės tarybos 2017 m. rugsėjo 28 d. sprendimo Nr. 1-307 pripažinimo netekusiu galios“ ir kitais teisės aktais.

5. Ugdymo plane naudojamos sąvokos:

5.1. **Sportinio ugdymo programa**– atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti aukštesnio sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo, aukšto meistriškumo etapais.

5.2. **Meistriškumo pakopa** - ugdytinio sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

5.3. **Sportinio ugdymo planas** - įstaigos ar organizacijos vykdomų sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų įgyvendinimo aprašas, parengtas vadovaujantis Rekomendacijomis ir kitais fizinių aktyvumą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

5.4. **Sporto šakos disciplina** – atitinkamos tarptautinės sporto (šakos) federacijos išskirta sporto šakos dalis, kuri apima vieną arba keletą tos sporto šakos rungčių.

Kitos ugdymo plane vartojamos sąvokos atitinka, Lietuvos Respublikos sporto įstatyme ir kituose fizinių aktyvumą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

6. Sporto centre įgyvendinamoms ugdymo programoms vykdyti rengiamas Sporto centro planas vieniems ugdymo metams. Sporto centras neprivalo kasmet atnaujinti sprendimo dėl sportinio ugdymo organizavimo, jei jis atitinka Sporto centro išsikeltus sportinio ugdymo tikslus, reglamentuojančius teisės aktus. Sporto centro ugdymo plane, atsižvelgiant į Sporto centro kontekstą, pateikiami Sporto centro ugdymo turinio įgyvendinimo sprendimai. Pagal poreikį sportinio ugdymo planas gali būti keičiamas sportinio ugdymo metų eigoje.

II SKYRIUS

SPORTO CENTRO IR SPORTINIO UGDYMO TIKSLAI, UŽDAVINIAI IR VERTINIMO KRITERIJAI

7. Sporto centro tikslai:

7.1. tenkinti vaikų, jaunimo ir suaugusiųjų pažinimo, saviraiškos poreikius, padėti jiems tapti aktyviais visuomenės nariais, ilgalaikėmis programomis sistemingai plėsti sporto srities žinias, stiprinti gebėjimus ir įgūdžius, suteikti asmeniui papildomų dalykinių kompetencijų;

7.2. skatinti fizinių aktyvumą ir plėtoti sportą savivaldybėje;

7.3. sudaryti sąlygas miesto gyventojams reguliariai užsiimti aktyvia fizine veikla ir sportu, stiprinti savo sveikatą, siekti sporto rezultatų;

7.4. ieškoti talentingų sportininkų, sporto specialistų ir mokslininkų parengtomis bei praktiškai patvirtintomis priemonėmis rengti sportininkus, galinčius deramai atstovauti šaliai olimpinėse žaidynėse, pasaulio, Europos čempionatuose ir kitose tarptautinėse varžybose, sporto renginiuose.

8. Sporto centro uždaviniai:

- 8.1. vykdyti sportinį vaikų, jaunimo ir suaugusiųjų užimtumą;
- 8.2. teikti įvairias fizinio aktyvumo, sporto paslaugas savivaldybės gyventojams;
- 8.3. vykdyti Savivaldybės fizinio aktyvumo ir sporto plėtros ir renginių programas;
- 8.4. vykdyti kryptingą gabių sportininkų atranką, sportinį ugdymą ir talentingų sportininkų paiešką;
- 8.5. rengti aukšto sportinio meistriškumo sportininkus;
- 8.6. skatinti turinčius fizinę negalią ir specialiųjų poreikių žmones įsijungti į aktyvią sportinę veiklą.

9. Sporto centro tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai:

- 9.1. Sporto centro sportinio ugdyme procese dalyvaujančių Panevėžio miesto moksleivių skaičius (ne mažiau kaip 1200 ugdytinių);
- 9.2. plėtojamų sporto šakų skaičius (ne mažiau kaip 16 sporto šakų);
- 9.3. sportinio ugdymo grupių skaičius (ne mažiau kaip 110 grupių);
- 9.4. Sporto centro ugdytinių iškovotos prizinės vietos Lietuvos Respublikos sporto žaidynėse, pirmenybėse, čempionatuose, tarptautinėse varžybose (ne mažiau 500 iškovotų įvairių spalvų medalių įvairiuose čempionatuose);
- 9.5. sportininkų, patekusių į Lietuvos rinktines skaičius (ne mažiau kaip 30 sportininkų per metus);
- 9.6. sportinių renginių skaičius (ne mažiau kaip 200 renginių per metus);

10. Sportinio ugdymo tikslas – atsižvelgiant į sporto šakos ypatumus, ugdytinio amžių, sistemiškai plėsti ugdytinio pasirinktos sporto šakos ugdymo srities žinias, stiprinti gebėjimus ir įgūdžius bei suteikti sportuojančiam ugdytiniui bendrųjų ir dalykinių kompetencijų, ieškoti talentingų sportininkų, sporto, mokslo bei medicinos specialistų parengtomis bei praktikoje patvirtintomis priemonėmis rengti sportininkus, galinčius deramai atstovauti Savivaldybei, šaliai.

11. Sportinio ugdymo uždaviniai:

11.1. numatyti gaires sporto šakų ugdymo procesui įgyvendinti ir pritaikyti pagal ugdytinių ugdymosi poreikius;

11.2. nustatyti savaitinių valandų skaičių, skirtą Programoms įgyvendinti, ugdytinių ugdymosi ir sportinių pasiekimų vertinimą, numatyti sportinio ugdymo trukmę ir apimtį;

11.3. ugdyti aukšto meistriško sportininkus.

12. Sportinio ugdymo tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai:

12.1. Vadovaujantis rekomendacijomis sudaromos sportinio ugdymo grupės (iš viso ne mažiau kaip 109 ugdymo grupės), atsižvelgiant į ugdytinių pasiektus rezultatus, amžių ir pasiektas meistriško pakopas. Parengtos Sporto centro trenerių programos, pritaikytos kiekvienam sportinio ugdymo etapui.

12.2. iki 20 procentų besikeičiantis ugdytinių skaičius Sporto centre veikiančiose sporto šakų: baidarių kanojų irklavimo, bokso, dziudo, dviračių sporto, graikų - romėnų imtynių, krepšinio, lengvosios atletikos, rankinio, stalo teniso, šachmatų, sunkiosios atletikos, orientavimosi sporto, regbio, tinklinio, triatlono, žolės riedulio grupėse;

12.3. sudarytos sąlygos profesionaliai rengti perspektyvius sportininkus miesto, šalies rinktinėms. Sportininkų dalyvavimas aukščiausio lygio šalies, tarptautinėse varžybose siekiant maksimaliai aukštų rezultatų. Panevėžio miesto, šalies reprezentavimas ir garsinimas. Parengtas ne mažiau kaip 1 olimpinės rinktinės narys, 3 olimpinės rinktinės kandidatai, ne mažiau kaip 30 Lietuvos rinktinių narių įvairaus amžiaus grupėse, taip pat 1 žaidimų komandos atstovavimas Lietuvos aukščiausioje lygoje.

III SKYRIUS

SPORTINIO UGDYMO TURINIO FORMAVIMAS IR ORGANIZAVIMAS

13. Sportinio ugdymo metai prasideda einamųjų metų spalio pirmą dieną, baigiasi kitų kalendorinių metų rugsėjo 30 dieną.

14. Sportinio ugdymo turinys planuojamas atsižvelgiant į ugdymo grupės meistriško pakopos lygį – nuo 44 iki 48 savaičių.

15. Treneriai dirba iki šešių dienų per savaitę, priklausomai nuo treneriui skirtų valandų skaičiaus.

16. Sportinio ugdymo darbas organizuojamas sportinio ugdymo grupėmis ar individualiai. Sportinio ugdymo grupė gali būti iš vienos lyties ugdytinių arba būti mišri.

17. Pagrindinės sportininkų ugdymo formos yra šios: teorinės ir praktinės sportinio ugdymo treniruotės sporto bazėje, sporto stovyklose, dalyvavimas varžybose, testai, kontrolinių normatyvų patikrinimai. Gali būti organizuojami seminarai, diskusijos, ekskursijos, varžybų, rungtynių stebėjimai. Pandemijos, karantino metu ugdymas gali vykti ir nuotoliniu būdu.

18. Sportininkų ugdymas organizuojamas laisvalaikiu: po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis, atostogų metu. Ugdytinių vasaros atostogų metu vykdomos vaikų užimtumo programos, stovyklos ir projektai.

19. Užsiėmimai vykdomi Nekilnojamojo turto valdymo centro sporto bazėse, Panevėžio universalioje sporto arenoje, Panevėžio bendrojo ugdymo mokyklų bazėse, miesto parkuose. Užsiėmimų metu gali būti naudojamas įvairus inventorių, kuris padėtų pasiekti programos išsikeltus tikslus.

20. Sudarant sportinio ugdymo grupes atsižvelgiama į sportinio ugdymo nuoseklumą, sportininko (komandos) meistriškumo lygį, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus, finansinę įstaigos būklę, sporto bazių užimtumą.

21. Sudarant sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų meistriškumo ugdymo arba meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoje vieno Rekomendacijų 1 priede nurodyto ugdytinio į grupę gali būti įtraukti 2 viena pakopa žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai.

22. Jeigu jaunesnio amžiaus ugdytinis atitinka Rekomendacijų 1 ir 2 prieduose nurodytos aukštesnės meistriškumo pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

23. Trenerio prašymais, vyresnio amžiaus ugdytinis gali būti įtrauktas į jaunesnio amžiaus ugdymo grupę tuo atveju, kai nėra pagal sporto šaką jo amžiaus atitinkančios ugdymo grupės.

24. Sportinio ugdymo grupės treniruotės minimali trukmė - 45 minutės. Maksimali treniruočių trukmė priklauso nuo trenerio grupinio ar individualiojo ugdymo plano reikalavimų. Varžybų laikas, įskaitomas į ugdymo treniruočių laiką. Vienos sportinio ugdymo treniruotės nuo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo iki meistriškumo tobulinimo 2-ą ugdymo metų grupėms maksimali laiko trukmė iš eilės trys akademinės valandos. Ilgiau treniruotės gali trukti tik meistriškumo tobulinimo 3-į ugdymo metų aukšto meistriškumo ir neįgaliųjų meistriškumo grupėms. 45 minučių treniruotei skiriama 15 minučių pasiruošimo. Šis laikas gali būti skiriamas kitu laiku nei vyksta treniruotė.

25. Teorinių paskaitų, sportinio ugdymo treniruočių laiką ir vietą nurodo trenerių darbo grafikai, o dalyvavimą sporto varžybose - kalendoriniai planai, patvirtinti direktoriaus įsakymu.

Keičiant treniruotės pagrindinės sporto bazės registracijos vietą, treneris prieš treniruotę pažymi pagrindinės treniruotės vietos registracijos keitimo žurnale.

26. Pagal sportinio ugdymo programas ugdyti priimami sportininkai turi būti gavę sporto medicinos centro pažymą, kad yra sveiki ir gali treniruotis. Pagal neformaliojo ir pradinio rengimo pirmų metų sportinio ugdymo programą ugdomi asmenys turi būti pasitikrinę sveikatą asmens sveikatos priežiūros įstaigoje.

27. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų sportininkų sveikatos būklė turi būti periodiškai tikrinama sporto medicinos centre.

28. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai) sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų pradinio rengimo etapo ugdymo grupėje ugdytinių skaičius gali sumažėti 3 ugdytiniais, meistriško ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 ugdytiniais, o meistriško tobulinimo ir aukšto meistriško etapo ugdymo grupėje – 1 ugdytiniu.

29. Centro direktorius iškilus situacijai, keliančiai pavojų ugdytinių sveikatai ar gyvybei, ar paskelbus ekstremalią padėtį (dėl karantino, epidemijos, priima sprendimą įsakymu dėl ugdymo proceso koregavimo. Apie priimtus sprendimus Sporto centro vadovas informuoja savivaldybės vykdomąją instituciją ar jos įgaliotą asmenį. Jei oro temperatūra - 20 laipsnių šalčio ar žemesnė, į užsiėmimus gali nevykti 10 ir mažiau metų turintys sportininkai, esant 25 laipsnių ir žemesnei temperatūrai - 11 metų ir vyresni sportininkai. Šios dienos įskaičiuojamos į ugdymosi dienų skaičių. Žurnaluose žymimos datos ir parašoma „Treniruotės nevyko dėl ... „. Šiais atvejais treniruotės nevykdomos.

30. Trenerių atostogų grafikas sudaromas taip, kad sporto pratybų procesas vyktų nenutrūkstamai.

Trenerių atostogos pagal sporto šakas numatomos:

Nr.	Sporto šakos pavadinimas	Atostogų pradžia-pabaiga (pasirinktinai)
1	Baidarių kanojų irklavimas	Spalis – Lapkritis- gruodis (iki 36 d. d.)
2	Boksas	Birželis - liepa – rugpjūtis (iki 36 d. d.)
3	Dziudo	Birželis - liepa – rugpjūtis (iki 36 d. d.)
4	Dviračių sportas	Spalis – Lapkritis- Gruodis (iki 36 d. d.)
5	Graikų-romėnų imtynės	Birželis - liepa – rugpjūtis (iki 36 d. d.)
6	Krepšinis	Birželis - liepa – rugpjūtis (iki 36 d. d.)
7	Lengvoji atletika	Birželis - liepa – rugpjūtis (iki 36 d. d.)
8	Orientavimosi sportas	Birželis - liepa – rugpjūtis (iki 36 d. d.)
9	Rankinis	Birželis - liepa – rugpjūtis (iki 36 d. d.)

10	Regbis	Birželis - liepa – rugpjūtis (iki 36 d. d.)
11	Stalo tenisas	Birželis - liepa – rugpjūtis (iki 36 d. d.)
12	Sunkioji atletika	Birželis - liepa – rugpjūtis (iki 36 d. d.)
13	Šachmatai	Birželis - liepa – rugpjūtis (iki 36 d. d.)
14	Tinklinis	Birželis - liepa – rugpjūtis (iki 36 d. d.)
15	Triatlonas	Rugsėjis - spalio - lapkritis (iki 36 d. d.)
16	Žolės riedulys	Birželis - liepa – rugpjūtis (iki 36 d. d.)

31. Ugdytinių veikla fiksuojama elektroniniame dienyne. Treneriai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo einamųjų metų spalio 1 dienos iki kitų kalendorinių metų rugsėjo 30 dienos, išskyrus trenerių atostogų metu.

32. Dviračių sporto šakos ir triatlono sportinio ugdymo grupių ugdytiniai turi būti supažindinti su kelių eismo taisyklėmis, baidarių ir kanojų irklavimo ir triatlono sportinio ugdymo grupių ugdytiniai pirmiausia turi būti išmokyti plaukti.

33. Mokyklinių atostogų metu ir atskiru trenerių prašymu treniruotės gali būti vykdomos kitu laiku nei numatyta, suderinus laiką su centro administracija.

34. Ugdymo procesui optimizuoti, kiekvienai aukšto meistriškumo grupei gali būti taikomas darbo metodas, kai keliems treneriams padalinamas tos grupės krūvis.

35. 2025–2026 ugdymo metais Sporto centre numatomas sporto šakų komplektuojamų ugdymo grupių skaičius yra 105, minimalus sportininkų skaičius 1200 ir maksimalus valandų darbui su ugdymo grupėmis skaičius 1296.

36. Sportinio ugdymo programų grupių ugdytiniais rekomenduojamas ugdomųjų sporto stovyklų skaičius pradinio rengimo etape yra ne mažiau kaip trys (8–10 dienų) stovyklos per metus, meistriškumo ugdymo etape – ne mažiau kaip keturios (10–12 dienų) stovyklos per metus, meistriškumo tobulinimo etape – ne mažiau kaip keturios (10–14 dienų) stovyklos per metus, aukšto meistriškumo ugdymo etape – ne mažiau kaip penkios (14–18 dienų) stovyklos per metus.

37. Sportinio ugdymo grupių individualiųjų sporto šakų ugdytiniais varžybų dienų skaičius per metus pradinio rengimo etape turėtų būti ne mažesnis kaip 4 varžybų dienos, sportinių žaidimų šakų ugdytiniais – ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų; meistriškumo ugdymo etape – individualiųjų sporto šakų ugdytiniais varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniais – ne mažesnis kaip 20 varžybų dienų; meistriškumo tobulinimo etape – individualiųjų sporto šakų ir ugdytiniais varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 15 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniais – ne mažesnis kaip 30 varžybų dienų; aukšto meistriškumo etape – individualiųjų sporto šakų ugdytiniais varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 20 varžybų dienų.

38. Neformalusis vaikų sportinis ugdymas kaip ir pradinio rengimo pirmų metų ugdymas vykdomas ne rečiau kaip 2 kartus per savaitę (ne mažiau kaip 4 ugdymo valandas ir ne daugiau kaip 10 ugdymo valandų per savaitę, priklausomai nuo sporto šakos specifikos, turimo inventoriaus ir sporto bazės).

39. Neformaliojo vaikų sportinio ugdymo minimalus ugdytinių skaičius sporto šakos grupėje yra 10.

40. Jei tarifikuojamoje sportinio ugdymo grupėje ugdytinių su atitinkamomis meistriško pakopomis skaičius yra mažesnis nei yra patvirtinta Rekomendacijose, tokiu atveju gali būti mažinamas maksimalus tai grupei skiriamų valandų skaičius. Visais atvejais skiriamų valandų skaičius yra tvirtinamas tarifikaciniuose protokoluose.

41. Sporto centras, atsiradus ugdymo plano nenumatytiems atvejams ugdymo proceso metu, gali koreguoti ugdymo plano įgyvendinimą priklausomai nuo ugdymui skirtų lėšų, išlaikydamas minimalų treniruočių skaičių ugdymo programoms įgyvendinti ir minimalų privalomų treniruočių skaičių sportininkui. Plano pakeitimai patvirtinami Sporto centro direktoriaus įsakymu.

42. Išvykus treneriui į varžybas ar stovyklą ar susirgus, kurių trukmė iki savaitės, su vienu, keliais ugdytiniais ar visa ugdymo grupe, likusiems šio trenerio ugdytiniais ar kitai ugdymo grupei, atsižvelgiant į meistriško lygį, yra skiriamos individualios užduotys arba likę sportininkai ar ugdymo grupė priskiriami kitam treneriui jo treniruočių metu. Jei išvykos į varžybas, stovyklos ar trenerio ligos laikotarpis yra ilgesnis nei savaitė, ugdymo vedėjo ar pavaduotojo sportui siūlymu gali būti skiriamas pavadavimas kitam treneriui, atsižvelgiant į grupės meistriško lygį ir įstaigos finansinę būklę. Galutinį sprendimą dėl vadavimo priima Sporto centro direktorius įsakymu.

IV SKYRIUS

PROGRAMŲ TURINIO PLANAVIMAS IR SPORTININKŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS

43. Sporto centre vykdomos ir įgyvendinamos sportinio ugdymo baidarių kanojų irklavimo, bokso, dziudo, dviračių sporto, graikų - romėnų imtynių, krepšinio, lengvosios atletikos, rankinio, stalo teniso, šachmatų, sunkiosios atletikos, orientavimosi sporto, regbio, tinklinio, triatlono, žolės riedulio, neįgaliųjų sporto ir neformaliojo sportinio ugdymo programos.

44. Atskirų ugdymo grupių sportinio ugdymo veiklos programas rengia treneriai.

45. Planuodamas ugdymo turinį treneris planuoja ir sportininkų pažangos ir pasiekimų vertinimą, jį sieja su ugdymo tikslais atsižvelgdamas į sportininkų patirtį ir gebėjimus.

46. Sportininkų fizinių savybių lygis ir sportinių pasiekimų vertinimas nustatomas vadovaujasi Rekomendacijomis. Sportininkams meistriško pakopos tvirtinamos Centro direktoriaus įsakymu.

47. Rekomendacijų 1 priede nurodyti meistriškumo rodikliai, pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose, galioja 5 metus nuo pasiekimo dienos; tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose – 3 metus nuo pasiekimo dienos, kitose varžybose – 2 metus nuo pasiekimo dienos.

48. Ugdytinio fizinio parengtumo kontrolė vykdoma du kartus per metus – rudenį ir pavasarį. Rezultatai fiksuojami elektroniniame dienyne.

49. Pagal neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programas pažangos ir pasiekimų vertinimui naudojama Eurofito testavimo metodika.

V SKYRIUS

SPORTINIO UGDYMO PLANO SUDARYMAS IR DERINIMAS

50. Sporto centro ugdymo planas rengiamas grindžiant demokratiškumo, prieinamumo, bendradarbiavimo principais, įtraukiant trenerius, pasikviečiant kitų įstaigų sporto specialistus, bei atsižvelgiant į daugiamečę konkrečios sporto šakos ir (arba) disciplinos sportininko ugdymo struktūrą, kurią sudaro ilgalaikė (8 ir daugiau metų) sportinio ugdymo grandžių tvarka, nuoseklumas ir tarpusavio ryšys.

51. Sportinio ugdymo planą sudaro aprašomoji dalis ir ugdymo plano išdėstymas pagal sporto šakas, trenerių sportinio ugdymo grupes ir skiriamas kontaktines akademinės valandas ugdymui (žr. 1 priedą). Sporto centro direktorius gali keisti skiriamas kontaktines valandas neviršijant Sporto centrui skiriamų asignavimų.

52. Sportinio ugdymo planą rengia Sporto centro pavaduotojas sportui. Už Sporto centro sportinio ugdymo plano įgyvendinimą atsakingas Sporto centro direktorius. Sportinio ugdymo planas derinamas su Panevėžio savivaldybės administracijos Sporto skyriumi.

53. Sporto centro sportinio ugdymo planas įsigalioja nuo 2025 m. spalio 1 d. ir galioja vienerius metus - iki 2026 m. rugsėjo 30 d.

Direktoriaus pavaduotojas sportui

Mantas Kuchalskis

Aprobuota

Trenerių tarybos susirinkime

2025-09-10

Panevėžio sporto centro
sportinio ugdymo plano
1 priedas

2025-2026 m. sportinio ugdymo grupių ir ugdytinių skaičiaus struktūra

Sporto šakos	Trenerių skaičius	NU	Ugd. Sk.	Pr1	Ugd. Sk.	Pr2	Ugd. Sk.	Mu1	Ugd. Sk.	Mu2	Ugd. Sk.	Mu3	Ugd. Sk.	Mu4	Ugd. Sk.	Mu5	Ugd. Sk.	Mt1	Ugd. Sk.	Mt2	Ugd. Sk.	Mt3	Ugd. Sk.	Mt4	Ugd. Sk.	AM	Ugd. Sk.	GR. Sk	Ugd. Sk.
Krepšinis	7	7	77	2	32	1	15	1	18	1	14	3	52	2	31					1	15	1	13					19	267
Rankinis	6	3	34											1	16	2	34	2	32									8	116
Regbis	1											1	14															1	14
Šachmatai	3	1	10			1	12	1	10	1	12				8	1	7											5	59
Stalo tenisas	1											1	24									1	3					2	27
Tinklinis	3	3	43					1	14	1	18			1	17													6	92
Žolės riedulys	1	1	15					1	15																			2	30
Baidarių kanojų irkl.	4									1	14	1	15	2	24			1	11			1	4	1	7			7	75
Boksas	4	5	53									1	10			1	9	1	5									8	77
Dviračiai	4	1	10	1	9			1	11					1	8									1	3	1	5	6	46
Dziudo	5	2	25			2	25	2	26			2	25	1	9													9	110
Graikų romėnų imt.	1			1	13					1	11							1	8									3	32
Lengvoji atletika	9	7	80	1	6	2	24	2	20	1	12			1	11			3	34	2	26	1	11	2	14			22	238
Orientavimosi sp.	1	1	10							1	10																	2	20
Sunkioji atletika	2			1	11			1	10							1	8											3	29
Triatlonas	1	2	20																									2	20
Viso	53	33	377	6	71	6	76	10	124	7	91	9	140	9	124	5	58	8	90	3	41	4	31	4	24	1	5	105	1252